



**Innlandet**  
fylkeskommune

# Handlingsplan for idrett, fysisk aktivitet og friluftsliv 2023–2028

Innbyggerne i Innlandet er fysisk aktive hver dag – hele livet



# Innhold

1. Innledning .....	3
1.1 FNs bærekraftsmål i Innlandet .....	3
1.2 Innlandsstrategien 2020-2024 .....	3
1.3 Nye regionale planer.....	3
1.4 Kulturstrategi for Innlandet 2022-2026 .....	5
1.5 Seksjon idrett, fysisk aktivitet og friluftsliv .....	5
2. Handlingsplan idrett 2023–2028 .....	8
3. Veiviser for anleggsutvikling i Innlandet.....	13
4. Vedlegg .....	14
4.1 Kunnskapsgrunnlag fysisk aktivitet Innlandet 2021 .....	14
4.2 Lenkeliste til nasjonale lover, stortingsmeldinger og andre føringer.....	14

# 1. Innledning

Handlingsplan for idrett, fysisk aktivitet og friluftsliv bygger på Innlandsstrategiens visjon, langsiktige utviklingsmål, de fire satsingsområder, FNs bærekraftsmål, tre nye regionale planer og ny kulturstrategi. Handlingsplanen er 5-årig og følges opp av en virksomhetsplan som rulleres hvert år i tilknytning til budsjett og økonomiplan.

Seksjonen arbeider for målet om et mer aktivtetsvennlig samfunn, som skal vise vei i utviklingen av Innlandet som bærekraftig fylke og et godt sted å leve.

## 1.1 FNs bærekraftsmål i Innlandet

FNs bærekraftsmål er verdens felles arbeidsplan for å utrydde fattigdom, bekjempe ulikhet og stoppe klimaendringene innen 2030. FNs bærekraftsmål består av 17 mål og 169 delmål. Fylkeskommuner og kommuner er nøkkelaktører for å realisere bærekraftsmålene i Norge. De er nærmest befolkningen, lokale bedrifter og organisasjoner. Samtidig har de ansvar, tjenester og oppgaver som påvirker befolkningens levekår og utviklingsmuligheter. [Les mer om fylkeskommunens bruk av bærekraftsmålene.](#)

## 1.2 Innlandsstrategien 2020-2024

I [Innlandsstrategien](#) ligger det mål og satsingsområder som skal bidra til at Innlandet får en bærekraftig utvikling og blir et enda bedre samfunn for de som bor her. Fylkeskommunen har vedtatt ni hovedmål som er sektorovergripende, og videre er det utarbeidet 47 delmål til hovedmålene.

**Seksjon idrett skal rapportere på disse målene:**

### Hovedmål 1: Fremme god helse og livskvalitet

Delmål 1.4: Gjøre det lett å være fysisk aktiv i hverdagen

### Hovedmål 2: Levende, trygge og inkluderende byer og bygder

Delmål 2.2: Attraktive kulturtilbud og gode møteplasser i nærmiljøet

Delmål 2.3: En sterk og engasjert frivillig sektor

## 1.3 Nye regionale planer

Vi har tre regionale planer som alle skal bidra til at Innlandet realiserer bærekraftsmålene:

- Regional plan for det inkluderende Innlandet
- Regional plan for samfunnssikkerhet
- Regional plan for klima, energi og miljø

Dette er planer som Innlandet fylkeskommune utarbeider i samarbeid med andre aktører i innlandssamfunnet.

# Visjon

Eventyrlige muligheter – et fylke med sterke røtter og store drømmer med mål om å ha en ledende posisjon innen:

Langsiktige utviklingsmål

- Bærekraftig ressursforvaltning som gir utvikling og nye arbeidsplasser.
- Levende lokalsamfunn med bærekraftige byer, tettsteder og bygder.
- At aktører i fylket vårt får større nasjonal betydning og synlighet.

## Innbygger



3. God helse og livskvalitet.



4. God utdanning.



11. Bærekraftige byer og lokalsamfunn.



16. Fred, rettferdighet og velfungerende institusjoner.



17. Samarbeid for å nå målene.

## Innovasjon



8. Anstendig arbeid og økonomisk vekst.



9. industri, innovasjon og infrastruktur.



12. Ansvarlig forbruk og produksjon.



13. Stoppe klimaendringene.



17. Samarbeid for å nå målene.

## Inkludering



1. Utrydde fattigdom.



4. God utdanning.



5. Likestilling mellom kjønnene.



8. Anstendig arbeid og økonomisk vekst.



10. Mindre ulikhet.

## Infrastruktur



6. Rent vann og gode sanitærforhold.



7. Ren energi til alle.



9. industri, innovasjon og infrastruktur.



11. Bærekraftige byer og lokalsamfunn.



13. Stoppe klimaendringene.

## 1.4 Kulturstrategi for Innlandet 2022-2026

[Kulturstrategien](#) omfatter kulturavdelingens ansvarsområder innenfor kulturfeltet. Visjonen for kultur i Innlandet er: **Innlandet – best på kultur.**

I kulturstrategien prioriteres sju overordnede tverrfaglige innsatsområder som representerer viktige utfordringer og utviklingsmuligheter for alle av kulturfeltets fagområder:

- kulturfeltets klima- og miljøarbeid
- digitalisering og digital formidling
- kunnskap-, kompetanse- og modellutvikling
- kulturarrangement i Innlandet
- kulturelle arenaer, møteplasser og landskap
- kultur og kreativ næring - kultur som levevei
- barn og unge i Innlandet

Denne handlingsplanen foreslår flere tiltak og prosjekter som skal være med på å realisere mål og strategier i Kulturstrategien.

## 1.5 Seksjon idrett, fysisk aktivitet og friluftsliv

**Visjon: Innbyggerne i Innlandet er fysisk aktive hver dag – hele livet**

Visjonen skal vise vei i utviklingen av Innlandet som et bærekraftig fylke og et godt sted å leve. Fysisk aktivitet skal være en naturlig del av dagliglivet i alle livets faser.

Fysisk aktivitet er viktig for å oppnå flere av FNs bærekraftsmål, deriblant målet om god helse og livskvalitet. Fysisk aktivitet kan gi glede, mestring, opplevelser, tilhørighet, sosialt samvær, livskvalitet, frihet og muligheten til å utfolde seg ut ifra egne forutsetninger. Fysisk aktivitet kan også ha en samfunnsøkonomisk gevinst ved å bidra til at vi kan stå lenger i arbeid, redusere behovet for helse- og omsorgstjenester og redusere risikoen for tidlig død av ikke-smittsomme sykdommer.

Et aktivitetsvennlig samfunn skal gjøre det attraktivt og enkelt å være aktiv på egen hånd og delta i organiserte aktiviteter. Kapasitet, tilgjengelighet og tilrettelegging av arealer og anlegg utvikles i takt med befolkningens behov.

### **I Innlandet skal det være enkelt å:**

- være fysisk aktiv
- gå og sykle
- trene og konkurrere
- oppleve natur, stillhet og ro
- møte andre og være inkludert
- forene ulike aktiviteter

Å tilrettelegge for økt fysisk aktivitet berører de fleste sektorer og tjenester. Samarbeid både internt og eksternt er avgjørende for å legge til rette for et aktivitetsvennlig samfunn. Sentrale samarbeidspartnere for fylkeskommunen er frivillige organisasjoner, kommuner, institusjoner, stiftelser, private aktører og academia.

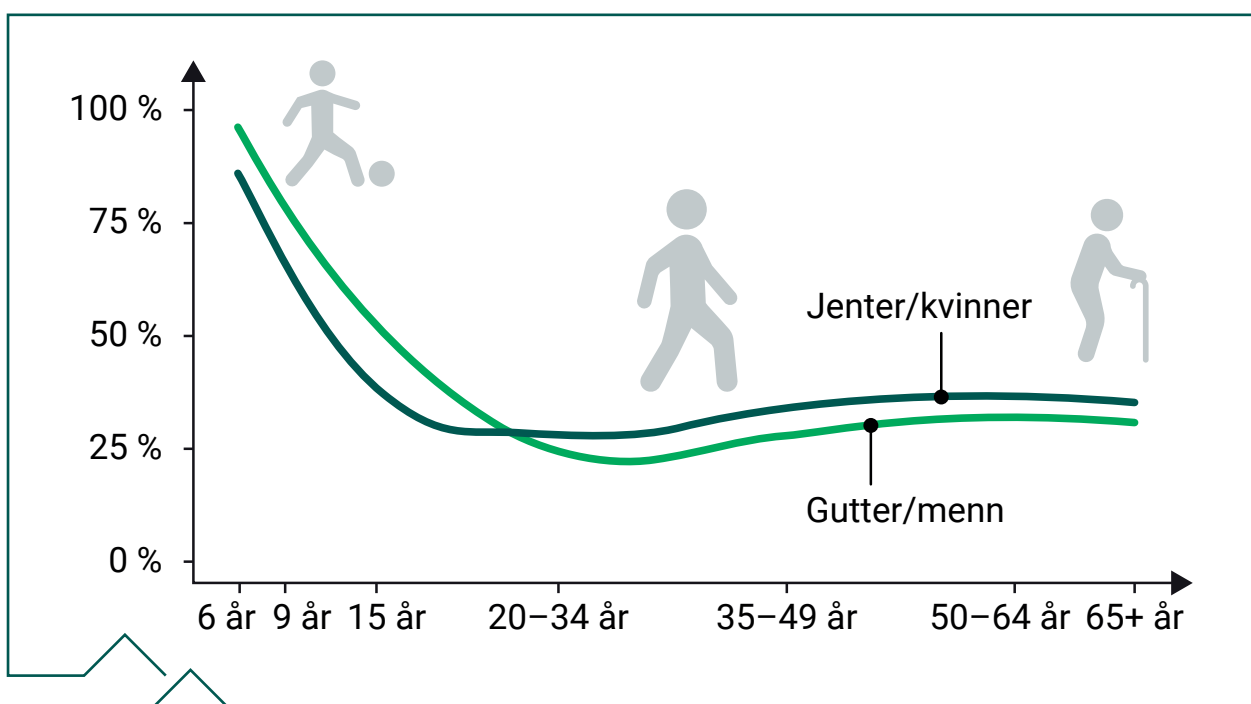
## Gjeldende nasjonale råd for fysisk aktivitet

1. Fysisk aktivitet for barn og unge Barn og unge bør være i fysisk aktivitet minimum 60 minutter hver dag. Aktiviteten bør være variert og intensiteten både moderat og hard.
2. Fysisk aktivitet for voksne og eldre Voksne og eldre bør være fysisk aktive i minimum 150 minutter med moderat intensitet eller 75 minutter med høy intensitet per uke, eller en kombinasjon av moderat og høy intensitet, balanseøvelser og styrketrening tre eller flere dager i uken.
3. Fysisk aktivitet for gravide
4. Stillesitting Øvelser som gir økt muskelstyrke til store muskelgrupper bør utføres to eller flere dager i uken. Eldre med nedsatt mobilitet, personer som er ustø, anbefales i tillegg å gjøre Gravide bør delta i fysisk aktivitet av moderat intensitet i minst 150 minutter i uken. begrense tiden i ro Tiden i ro bør begrenses, og stykkes opp med mer aktive perioder.

Helsedirektoratet, 2019



Grunnmuren for å nå målene er tilgang til arenaer, anlegg, møteplasser for barn, unge, voksne og eldre. Gjennom forvaltning av spillemidlene har seksjon idrett en sentral rolle i arbeidet med en innovativ og bærekraftig anleggsutvikling. Dette innebærer å delta og veilede i planarbeid og behovsvurderinger. Vi hjelper kommuner og frivillige lag/foreninger med å utvikle gode spillemiddelsøknader, og vi initierer og påvirker offentlige og private aktører til å samarbeide om anleggsutvikling.



Figur: Andelen av barn, ungdom og voksne som tilfredsstillers minimumsanbefalingen for fysisk aktivitet. UngKAN 3 2018, KAN2 2014. Folkehelseinstituttet, 2021.

Utvikling av gode idretts-, aktivitets- og friluftslivsanlegg danner grunnlag for et mangfoldig aktivitetstilbud. Gjennom å arbeide for deltakelse, inkludering og aktivitetsglede, skapes gode lokalsamfunn. Virkemidlene i dette arbeidet er tilskuddsordninger og støtte til prosjekter/tiltak og arrangementer det søkes om midler til. Partnerskapsavtaler med Innlandet Idrettskrets, Olympiatoppen Innlandet, Senter for praksisrettet idrettsvitenskap, nettverk og nyskaping (SPINN) samt Forum for natur og friluftsliv bidrar også til koordinering og samarbeid om å nå målene.

Anleggs- og aktivitetsutviklingen bidrar til både store og mindre arrangementer. Innlandet har en sentral posisjon som arena for nasjonale og internasjonale idrettsarrangementer. Vi skal jobbe for å styrke denne posisjonen gjennom arrangementsutvikling som bidrar til profilering, innovasjon, næringsutvikling, identitetsbygging, kompetanseutvikling, motivering for frivillighet og inkludering.

Seksjon idrett, fysisk aktivitet og friluftsliv arbeider etter følgende mål og strategier:

## Mål 1

**Innlandet er et aktivitetsvennlig samfunn, der alle uavhengig av alder, kjønn, funksjonsnivå og sosial bakgrunn gis mulighet til fysisk aktivitet, idrett og friluftsliv.**

### Strategier:

- Utvikling, planarbeid og politikkutforming for fagfeltet idrett, fysisk aktivitet og friluftsliv skal være basert på et godt kunnskapsgrunnlag.
- Vi skal bygge nettverk for samarbeid og koordinering av kompetansearbeid og aktivitetstiltak mellom det offentlige, frivillighetens organisasjoner, næringsliv og academia.
- Innlandet skal være godt tilrettelagt med anlegg og områder for både organisert og egenorganisert fysisk aktivitet, idrett og friluftsliv.

## Mål 2

**Økt andel av innbyggerne i Innlandet oppfyller Helsedirektoratets anbefalinger om fysisk aktivitet.**

### Strategier:

- Innbyggerne i Innlandet skal oppleve et mangfoldig og inkluderende aktivitetstilbud.
- Vi skal arbeide for å redusere barrierer for deltakelse, samt styrke motivasjonsfaktorer for idrett, fysisk aktivitet og friluftsliv.
- Arrangement skal skape motivasjon for deltakelse og frivillighet, samt bidra til innovasjon og profilering av Innlandet.

## 2. Handlingsplan idrett 2023–2028

Tiltakene i handlingsprogrammet må til enhver tid finansieres gjennom årlige økonomiplaner og budsjett.

### Mål 1

**Innlandet er et aktivitetsvennlig samfunn, der alle uavhengig av alder, kjønn, funksjonsnivå og sosial bakgrunn gis mulighet til fysisk aktivitet, idrett og friluftsliv.**

1 Strategi	Utvikling, planarbeid og politikkutforming for fagfeltet skal være basert på et godt kunnskapsgrunnlag.
<b>Tiltak 2023-2025</b>	<p>Formidle nytt kunnskapsgrunnlag til kommuner og samarbeidsaktører som grunnlag for planarbeid.</p> <p>Delta på kompetansehevende tiltak og viktige møteplasser for å styrke egen kunnskap.</p> <p>Holde oss oppdatert på ny forskning og nye trender som kan bidra til økt fysisk aktivitet i et bærekraftig perspektiv.</p> <p>Formidle erfaringer fra tiltak med god effekt.</p> <p>Delta i interne planprosesser.</p>
<b>Tiltak 2026-2028</b>	<p>Revidere kunnskapsgrunnlaget og initiere ny innhenting av kunnskap. Vi bør vite mer om:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Aktivitetsvaner i ulike populasjons-grupper</li><li>• Barrierer for å øke fysisk aktivitetsnivå</li><li>• Forskjeller basert på geografi, kjønn, sosioøkonomisk, alder og etnisitet</li><li>• Holdninger og kunnskap om fysisk aktivitet</li><li>• Eldre og fysisk aktivitet</li><li>• Erfaringer om tiltak som har effekt</li></ul>



<b>2</b>	<b>Strategi</b>	Vi skal bygge nettverk for samarbeid og koordinering av kompetansearbeid og aktivitetstiltak mellom det offentlige, frivillighetens organisasjoner, næringsliv og akademia.
	<b>Tiltak 2023-2025</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Legge til rette for arenaer for kompetanseutvikling – eksternt</li> <li>• Bidra til samhandling og tverrfaglig arbeid internt gjennom deltakelse i fagnettverk, felles prosjekter/satsingsområder og tverrfaglige forum.</li> <li>• Videreutvikle og følge opp partnerskapet med Innlandet Idrettskrets, Olympiatoppen Innlandet, FNF og SPINN</li> <li>• Bidra til å styrke regional fagkompetanse, samt bygge nettverk for samarbeid/koordinering kommuner imellom.</li> <li>• Bidra til utvikling av digitale løsninger for aktivitet, opplevelser, formidling og læring.</li> <li>• Formidle informasjon om, samt styrke søkerkompetanse hos aktuelle målgrupper for tilskudds- og støtteordninger – både statlige, regionale og private.</li> </ul>
	<b>Tiltak 2026-2028</b>	

<b>3</b>	<b>Strategi</b>	Innlandet skal være godt tilrettelagt med anlegg og områder for både organisert og egenorganisert fysisk aktivitet, idrett og friluftsliv.
	<b>Tiltak 2023-2025</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Arbeide for god anleggsutvikling i fylket gjennom gode planleggingsprosesser, behovsvurderinger og veiledning i søknad om spillemidler.</li> <li>• Stimulere til interkommunalt/regionalt samarbeid i anleggsutviklingen.</li> <li>• Arbeide for en bedre behovsvurdering og samordning av større idrettsanlegg i samarbeid med idrettens organisasjoner.</li> <li>• Sørge for god tilgang til anlegg og områder for organisert og egenorganisert aktivitet ved skoler og i nærmiljøet der folk bor.</li> <li>• Arbeide for klima- og miljøtiltak i anleggsutviklingen</li> <li>• Påse at anlegg, områder og møteplasser for aktivitet blir universelt utformet</li> <li>• Sørge for at ferdselsårer for aktiv forflytning er helhetlig utviklet i og på tvers av kommuner og er godt koblet med øvrig infrastruktur.</li> <li>• Gjennomføre dagsturhytteprosjektet</li> <li>• Utvikle og gjennomføre prosjektet padleled Innlandet i samarbeid med aktuelle kommuner og lag/foreninger</li> <li>• Arbeide for å opprettholde god statlig finansiering for nasjonalanleggene og særskilte anlegg</li> </ul>
	<b>Tiltak 2026-2028</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Evaluere og eventuelt videreutvikle dagsturhytteprosjektet.</li> <li>• Evaluere og eventuelt videreutvikle prosjektet padleled Innlandet i samarbeid med aktuelle kommuner og lag/foreninger</li> </ul> <p>Analyser på avstander store anlegg i Innlandet – InnlandsGIS hvor mange innbyggere bor innenfor X km/X min sykkel/gange til ulike store anlegg, IL, 1. juni</p>

## Mål 2

Økt andel av innbyggerne i Innlandet oppfyller Helsedirektoratets anbefalinger om fysisk aktivitet.

### 4 Strategi

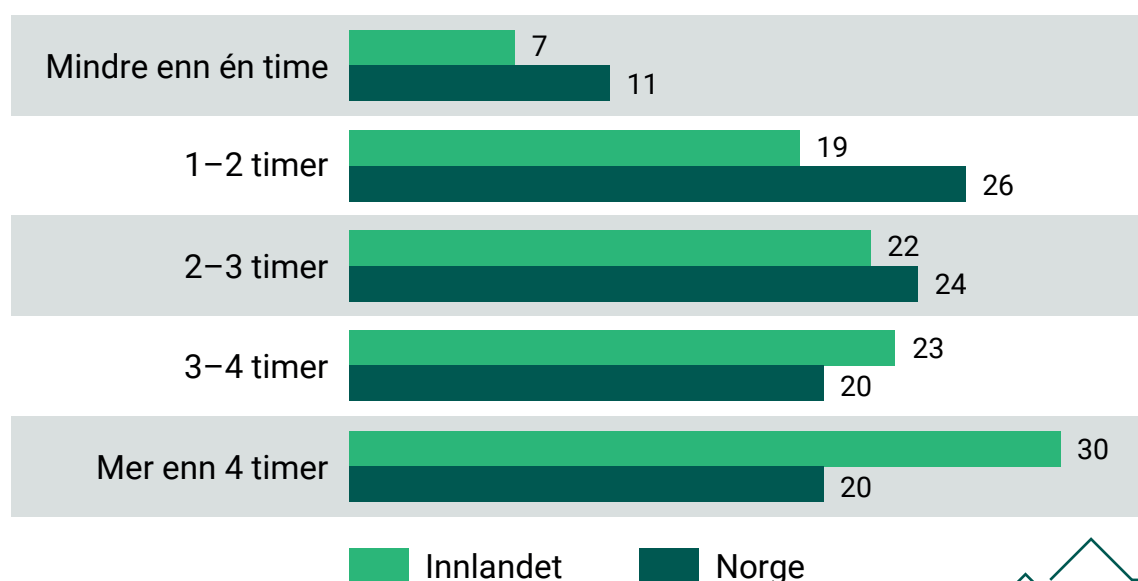
Innbyggerne i Innlandet skal oppleve et mangfoldig og inkluderende aktivitetstilbud.

#### Tiltak 2023-2025

- Bidra til inkluderende og mangfoldige aktivitetstilbud i samarbeid med våre partnere (FNF, SPINN, IIK)
- Initiere og følge opp tiltak i henhold til regional plan om inkludering.
- Streamet webinar – sekvenser med bakgrunn i nasjonal handlingsplan for fysisk aktivitet – over til virksomhetsplan?
- E-Sport satsing i Innlandet for barn og unge. Organisering av aktivitet og utvikling av møteplasser.
- Følge opp samarbeidsprosjekt mellom friluftsliv og andre seksjoner (kulturarv, reiseliv)
- Delta i arbeid som bedrer mobilitet for myke trafikanter, sammenhengende gang- og sykkelveinett lokalt og mellom tettsteder.

#### Tiltak 2026-2028

Omtrent hvor mange timer bruker du utenom skolearbeid på aktiviteter foran en skjerm? Prosent i Innlandet og nasjonalt.



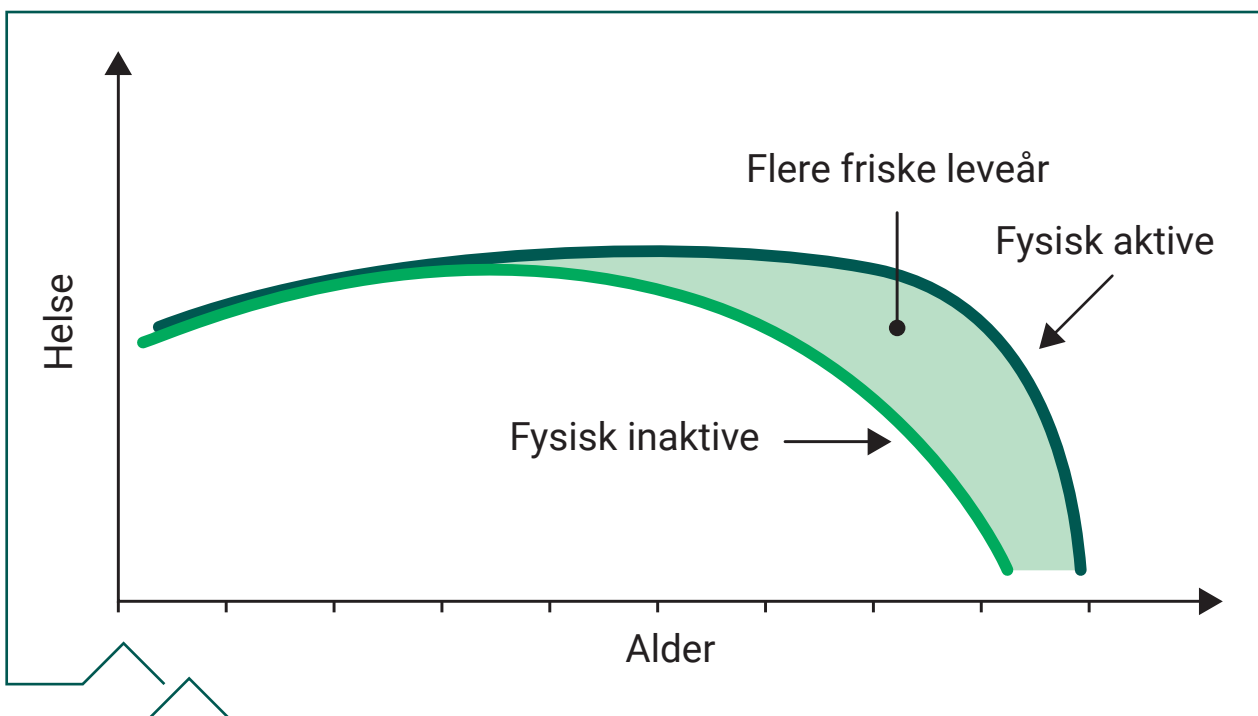
Figur: Skjermtid blant elever på 5.-7. trinn i 2021. Ungdatasenteret og Korus - Øst, 2021.

Vi skal arbeide for å redusere barrierer for deltakelse, samt styrke motivasjonsfaktorer for idrett, fysisk aktivitet og friluftsliv.

<p><b>Tiltak 2023-2025</b></p>	<p>Arbeide for lav økonomisk terskel for bruk av idrettsarenaer og aktivitets-tilbud</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Prioritere anlegg i nærmiljøet for egenorganisert aktivitet.</li> <li>• Friluftslivstiltak – gi støtte til friluftslivstiltak for å redusere kostnader for deltagere.</li> <li>• Sørge for at fylkeskommunenes egne anlegg (idrettshaller) har lav leiepris</li> <li>• Jobbe for en støtteordning for enkle friluftslivstiltak</li> <li>• Støtte utstyrsordninger</li> <li>• Fokus på kommunale samlinger</li> <li>• Partnerskapsavtalene til fylkeskommunen skal jobbe for å redusere barrierer for deltakelse</li> <li>• Regional plan for inkludering skal være med på å redusere barrierer for deltakelse</li> <li>• Styrke frivilligheten gjennom inkludering av for eksempel eldre og nye landsmenn</li> </ul> <p>Støtte opp under forebyggende tiltak/prosjekter for god fysisk og psykisk helse i samarbeid med folkehelse teamet</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Samarbeid med folkehelse på videre arbeid tiårig satsing psykisk helse tilskudd fra Hdir 2017-2027</li> <li>• Tilskudd fra plan for idrett og fysisk aktivitet</li> <li>• Samarbeid internt i fylkeskommune (folkehelse – tilskudd arbeid i 2022?) – står også i VP</li> </ul>
<p><b>Tiltak 2026-2028</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Inngå samarbeid med stiftelser om større tiltak for å redusere barrierer for deltakelse, f.eks. utstyrssentral, aktiviteter,</li> <li>• Gå i dialog med støttekontakt-tjenesten om tilrettelegging for og gjennomføring av fysisk aktivitet</li> </ul>

Arrangement skal skape motivasjon for deltakelse og frivillighet, samt bidra til innovasjon og profilering av Innlandet.

<p><b>Tiltak 2023-2025</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bidra til å videreutvikle Innlandet som arena for nasjonale og internasjonale arrangement og mesterskap</li> <li>• Bidra til å fremme fylkeskommunen sitt formål/rolle med idrettsarrangement gjennom tilskuddsordning for arrangementsutvikling og fondsmidler til store arrangement.</li> <li>• Bidra til en bærekraftig arrangementsutvikling – sosialt, økonomisk og klima- og miljømessig.</li> <li>• Bidra til å skape gode nettverk og samarbeid i arbeidet med store arrangement, både akkvisisjonsarbeid, kompetanseutvikling og evaluering.</li> <li>• Styrke arrangement som arena for inkludering, frivillighet, læring og motivasjon for idrett og fysisk aktivitet.</li> <li>• Styrke fondsordning</li> <li>• Innlandet som en OL-region - videreutvikle</li> </ul>
<p><b>Tiltak 2026-2028</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Styrke økonomiske rammer i tilskuddsordning arrangementsutvikling</li> <li>• Styrke samarbeidet med HINN og kompetansemiljø – forskning, kunnskap og innovasjon som grunnlag for arrangementsutvikling</li> </ul>



Figur: Sammenhengen mellom fysisk aktivitet/inaktivitet og levealder (Folkehelseinstituttet, 2019)

### 3. Veiviser for anleggsutvikling i Innlandet

- 1 Lokaliser anlegg etter en behovs- og helhetsvurdering, i samarbeid mellom kommunen, organisasjoner og lokalmiljøet.
- 2 Nasjonale og regionale publikumsrettede anlegg lokaliseres ut fra en helhetsvurdering basert på anleggstype, tilknytning til idrettslag, kollektivknutepunkter og senterstruktur. Dette gjøres i samarbeid mellom kommunen, organisasjoner og lokalmiljøet. Etterstrebe gjerne interkommunalt samarbeid.
- 3 Vurder alltid om aktivitetsområdet kan tilrettelegges for flere ulike typer aktiviteter. Vurder også sambruk og samlokalisering med skoler og eksisterende anlegg. Området bør være tilpasset landskap og natur.
- 4 Vi prioriterer arealer for bevegelsesglede for barn og unge i nærmiljø og skoler.
- 5 Tilstrebe universelt utformede og godt tilrettelagte utendørs- og innendørs-områder og anlegg i og rundt byer og tettsteder.
- 6 Anlegg skal være miljøvennlige og energieffektive, samtidig som de ivaretar et godt innemiljø.
- 7 Aktivitetsområder/-anlegg bør oppleves som engasjerende og inviterende med lav terskel for deltakelse i trygge omgivelser.
- 8 Prioriter løsninger som gir korte gang- og sykkelavstander og en effektiv samordning mellom miljøvennlige transportvalg, Friluftslivsområder og utfartsområder med stor bruk bør ha god kollektivdekning og parkeringsmuligheter for sykkel og bil. Vurder om det bør bygges forenklede gang- og sykkelveier.
- 9 Ivareta allemannsretten i utmark. Vern om grønne strukturer med varierte naturkvaliteter og arealer egnet for naturopplevelser, idrett og fysisk aktivitet i byer og tettsteder.
- 10 Skilt og merk ferdselsårer for daglig fysisk aktivitet og aktiv forflytning i og mellom byer, tettsteder og aktivitets- og friluftslivsområder.

# 4. Vedlegg

## 4.1 Kunnskapsgrunnlag fysisk aktivitet Innlandet 2021

[Fysisk aktivitet i Innlandet – Kunnskapsgrunnlag om fysisk aktivitet blant befolkningen i Innlandet, januar 2021](#)

Utarbeidet av Høgskolen i Innlandet i samarbeid med Østlandsforskning i 2021 på oppdrag fra Innlandet fylkeskommune.

## 4.2 Lenkeliste til nasjonale lover, stortingsmeldinger og andre føringer

[Meld. St. 40 \(2020-2021\) Mål med mening – Norges handlingsplan for å nå bærekraftsmålene innen 2030](#)

[Meld. St. 26 \(2011-2012\) Den norske idrettsmodellen](#)

[Regjeringens idrettsstrategi: Sterkere tilbake – En mer inkluderende idrett, 3.9.2021](#)

[Forskrift om begrensning av forurensning \(Kapittel 23A\)](#)

[Bestemmelser om tilskudd til anlegg for idrett og fysisk aktivitet \(rulleres hvert år pr 15.juni\)](#)

[Kriterier for fylkeskommunens prioritering av søknader om spillemidler](#)

[Lov om friluftslivet \(friluftsloven\)](#)

[Meld. St. 18 \(2015-2016\) Friluftsliv – Natur som kilde til helse og livskvalitet](#)

[Handlingsplan for friluftsliv – Natur som kilde til helse og livskvalitet](#)

[Lov om folkehelsearbeid \(folkehelseloven\)](#)

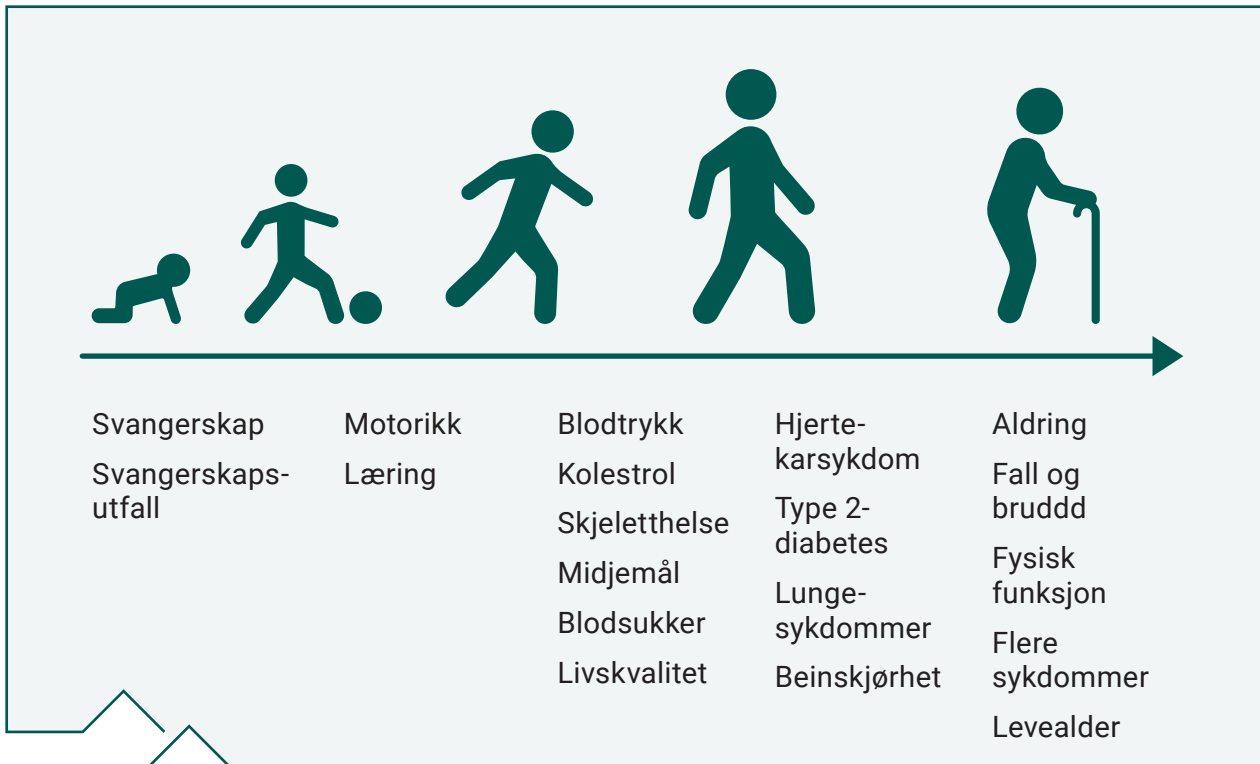
[Meld. St. 19 \(2018-2019\) Folkehelsemeldinga – Gode liv i eit trygt samfunn.](#) Det er en ny folkehelsemelding under arbeid i 2022/2023.

[Lov om likestilling og forbud mot diskriminering §17](#)

Fylkeskommunale strategier:

[Mobilitetsstrategi for Innlandet 2021-2030](#) (3.5, 4.4, 4.6, 4.7, 5.4, 5.6, 5.7)

[Kultur og fritid på Innlandsstatistikk](#)



Figur: Faktorer som fysisk aktivitet har gunstig innvirkning på. Folkehelseinstituttet, 2019



# Innlandet

fylkeskommune