

GJENNOMFØRING AV MUNTLLIG-PRAKTISK EKSAMEN FOR PRIVATISTER OG NUS-ELEVER

FAG:

- KRO1005 kroppsøving Vg2

Organisering

Eksamensdag:

Dag X.X.20XX

Sted:

Tidsramme på eksamensdagen:

Forberedelsesdel: 45 min

Eksamensgjennomføring til sammen 45 min

Praktisk del ca. 30 min

Muntlig del ca. 15 min

Eksamensform:

Muntlig-praktisk

Forberedelsestid m/ tema:

45 min. før eksamen

- Kandidaten får informasjon om hvilke idrettsaktiviteter som er valgt. Kandidaten velger én idrettsaktivitet selv* innenfor skolens rammer, og en idrettsaktivitet bestemmes av skolen. Det blir utlevert oppgaver knyttet til trening og livsstil, og eller friluftsliv hun eller han kan få.
- Kandidaten får informasjon om kjøreplan.
- Muntlig del kan gjennomføres som en integrert del av aktivitetene eller i etterkant.
- Oppvarming til aktivitetene inngår i forberedelsesdelen.

Kandidatene skal vise kompetanse i alle tre hovedområder:

- **Idrettsaktivitet**
- **Friluftsliv**
- **Trening og livsstil**

Eksamensgjennomføring:

45 min.

Praktisk del (ca. 30 min) kan ta for seg to av de tre hovedområdene. Kandidaten er i aktivitet.

Muntlig del (ca. 15 min) inneholder utfyllende spørsmål til alle tre hovedområdene. Alle spørsmål er relatert til kompetansemål i læreplanen.

Vurdering:

Basert på en totalvurdering av måloppnåelse i eksamensgjennomføringen.

Hjelpemiddel:

Forberedelsesdel: Alle hjelpemidler er tillatt.

Praktisk og muntlig del: Egne planer og notater fra forberedelsesdelen er tillatt.

**Kandidaten må gi beskjed til skolen om selvvalgt idrett innen én uke før eksamen.*

Kompetansemål etter Vg2, læreplan i kroppsøving:**Idrettsaktivitet**

Mål for opplæringen er at eleven skal kunne

- bruke og overføre prinsipp for fair play i rørsleaktiviteter
- praktisere treningsmetodar for å forbetre teknikk, taktikk og evne til samspel i lagidrettar
- praktisere treningsmetodar for å forbetre ferdigheiter i individuelle idrettar, dans og alternative rørsleaktiviteter

Friluftsliv

Mål for opplæringen er at eleven skal kunne

- bruke naturen til rekreasjon, trening og friluftsliv

Trening og livsstil

Mål for opplæringen er at eleven skal kunne

- planleggje, gjennomføre og vurdere trening for å utvikle eigen kropp og ivareta eiga helse
- bruke grunnleggjande prinsipp for trening av uthald, styrke og rørsleevne
- praktisere øvingar som kan førebyggje skadar og belastningslidingar, og gjere greie for prinsipp for gode arbeidsteknikkar og arbeidsstillingar

Kilde: <https://www.udir.no/kl06/KRO1-04/Hele/Kompetansemaal/kompetansemal-etter-vg2>