

Fire små tiltak med stor effekt

Tett uønskede luftlekkasjer

Trekk gjør at rommet føles kaldere enn det er. Luftlekkasjer finner du ofte i overgangen mellom konstruksjonsdeler som

- Grunnmur/vegg
- Vegg/etasjeskiller
- Vegg/karm
- Karm/vindu og dør

Fjern lister og tett overganger med isolasjon og evt. remser av vindsperreduk.

Trekk fra vinduer og dører kan stoppes med tettelister i silikon eller tykk ulltråd.

Hvis du skal skifte kledning, anbefales det å legge en ny, dampåpen vindsperre.

Velg en effektiv varmekilde og vær bevisst på energiforbruket

- En panelovn er en lite effektiv varmekilde og det er lurt å bytte den ut med en varmepumpe.
- En varmepumpe gir 2-4 ganger så mye varme per kWh, avhengig av hva slags type varmepumpe som installeres.
- I tillegg er det gunstig å ha en rentbrennende, varmelagrende vedovn. Den kan avlaste varmepumpen på kalde dager og gir mye varme på kort tid.
- Mellom 60 og 80 % av energiforbruket går til oppvarming.
- For hver grad temperaturen heves eller senkes, påvirkes forbruket med 5%.

Men hva med etterisolering av fasade?

- Å etterisolere fasaden er kostbart og omfattende.
- Det er en stor endring i bygningsfysikk og utseende, og kan by på store utfordringer.
- Det viktigste å huske på er at tykkelsen på isolasjon ikke er proporsjonal med reduksjon i varmetap. Det er de første 10-15 cm med isolasjon som gir størst effekt.

Etterisoler etasjeskillere og i skråtak

- Kald luft i tomrom mellom kjeller og første etasje er årsaken til at det føles gulvkaldt.
- Varm luft stiger, og gjennom loft og tak ledes varme ut av huset.
- Tomrommet i etasjeskiller kan fylles med blåseisolasjon eller isolasjonsplater som stopper den kalde lufta.
- Det er viktig å sørge for god ventilasjon i kald kjeller og på kaldt loft for å unngå råte og muggsopp når temperaturen endres, også om vinteren.
- Mellom etasjer som har samme temperatur, holder det med en såkalt randsonenisolering (isoler ca. 1 meter inn fra yttervegen)
- Det er lurt å velge isolasjonsmaterialer av trefiber som regulerer fuktighet i konstruksjonen og isolerer like godt som mineralull.

Sett inn varevindu med energiglass i de gamle vinduene

- Eldre vinduer har ofte svært god materialkvalitet, og med godt vedlikehold har de lang levetid.
- U-verdien på eldre vinduer med varevindu er på rundt 2,1.
- Hvis glasset i varevinduet byttes til et energiglass, kan U-verdien reduseres fra 2,1 til 1,5.

