

Kommune	Tittel	Prosjekteier og –ansvarlig/-leder	Beskrivelse av tiltak	Målgruppe	Tildelt midler 2018
Gausdal (Videreført fra 2017)	Styrkebasert tilnærming i barnehage og skole «Ung styrke»	Prosjektansvarlig: Rådmann Rannveig Mogren Prosjektleder: Marit Lang-Ree Finstad Marit.finstad@gausdal.kommune.no 98219044	Skape og videreutvikle barnehage- og skolemiljøer som preges av styrkebasert tilnærming for å skape mestring og god helse	Barn og foresatte i barnehager og skoler, ansatte i tjenestene og ledere i kommunen	1.500.000 per år i 5 år
Vestre Toten(prosjekteier), Østre Toten og Gjøvik (Videreført fra 2017, Gjøvik kommune er kommet inn som sam.arb.partner.	Flere farger på Toten og Gjøvik(2019) Fargespill Toten og Gjøvik (fra 2020)	Prosjektansvarlig: Folkehelsestrateg Odd Arnvid Bollingmo Kultursjef Elisabeth Lund Prosjektleder: Benedikte Narum Jenssen Benedikte.jenssen@vestre-toten.kommune.no 97697754	Samarbeid om det multikulturelle konseptet Fargespill. Lage en årlig profesjonell scenekunstproduksjon for å skape stolthet, tilhørighet og mestringsarena	Alle barn og ungdom 7-25 år	300.000 per år i 5 år
Sel (Videreført fra 2017)	Tidlig innsats, forebygging og mestring	Prosjektansvarlig: Kommunalsjef oppvekst Kristin Rønn Gårderløkken kriga@sel.kommune.no Iren Ramsøy Iren.ramsoy@sel.kommune.no 92044784	Tiltaksutvikling for økt livsmestring i kobling til «inkluderende barnehage- og skolemiljø»	Barn og unge 0-30 år	200.000 per år i 5 år

<p>Øyer (Videreført fra 2017)</p>	<p>Alle skal med – tidlig innsats for barn og unge i Øyer</p>	<p>Prosjekteier: Rådmann Ådne Bakke</p> <p>Prosjektansvarlig/-leder: Sektorleder Gerd Hvoslef Gerd.hvoslef@oyer.kommune.no 95189118</p> <p>Prosjektleder: Kaja Haaland (Hedvig Løken)</p>	<p>Tiltak knyttet til skolen som arena for det helsefremmende og forebyggende arbeidet for barn og unge. Utvidet skoledag to dager i uka. Tilbud om et sunt måltid, leksehjelp og aktiviteter som ballspill, basistrening og formingsaktiviteter. Utvikling av universelle tiltak i skolen (innovasjon)</p>	<p>Alle barn/unge i alderen 9-16 år</p>	<p>900.000 per år i 3 år (2017-2019)</p>
<p>Dovre (vertskommune), Lom og Skjåk</p>	<p>SI DET! Å utvikle kunnskap for å kunne gje barn og unge innsikt i egne kjensler og eit språk og uttrykke dei med.</p>	<p>Prosjektansvarlige: Greta Talleraas, Dovre kommune Greta.talleraas@dovre.kommune.no 97501417</p> <p>Rannveig Brennhau, Skjåk kommune rannveig.brennhaug@skjaak.kommune.no 97403767</p> <p>Herdis Kvamme Repp, Lom kommune herdis.kvamme.repp@lom.kommune.no 97667744</p> <p>Samarbeidspartnere: HINN v/Jorid Avdem Jorid.avdem@hil.no 97536175</p> <p>Østlandsforskning v/Vigdis Olsvik vmo@ostforsk.no 45226935</p>	<p>Lære barn og unge å uttrykke og regulere egne følelser gjennom tiltakene: Kapasitetsbygging (forankring, kompetanseheving og kompetansemobilisering), og universelle tiltak (utvikle et helhetlig opplegg for barnehager og skole der barn og unge får lære om emosjoner og lærer å sette ord på egne følelser.</p>	<p>Barn og unge 0-16 år</p>	<p>240.000 per år i 5 år</p>

Nord-Fron og Vinstra vgs.	Økt livsmestring og inkludering	<p>Prosjektansvarlig: Kommunalsjef Sverre Sætre Sverre.Saetre@nord-fron.kommune.no 97181112</p> <p>Samarbeidspartner: Ung i Midtdalen v/Mari Grasbakken mari.grasbakken@nord-fron.kommune.no 90538389</p>	Øke livsmestring og inkludering for barn og unge med vekt på grunnleggende teori om hvordan bygge helsefremmende og forebyggende miljøer for våre unge.	Barn og unge i Nord-Fron kommune og elever ved Vinstra vgs.	400.000 per år i 5 år
Gausdal vgs.	"Livsmestring"	<p>Prosjektansvarlig: Erland Sandvik Erland.sandvik@oppland.org</p> <p>Samarbeidspartnere: Gausdal kommune og Gausdal kirkelige fellesråd Jo-Inge Sævik (leder fellesrådet) Jo-else@online.no 99576873</p>	Styrke skolens psykososiale miljø og elevenes psykiske helse. Tiltak for dette er livsmestringsundervisning, livsmestringsmentor og fokus på livsmestringstiltak i elevtjenestens årshjul på skolen + drømmeskoleaktiviteter ved skolestart.	Elever i videregående skole	260.000 per år i 5 pr
Vang	"Eit trygt, godt og inkluderende læringsmiljø i Vang"	<p>Prosjektansvarlig: Tommy Rene Stordal tommy-rene.stordal@vang.kommune.no 61369400</p>	Styrkebasert arbeid for å gjøre barn og unge robuste og i klare til å møte og takle utfordringer i et komplekst samfunn som er i stadig endring. Har implementert ASAK i skolehverdagen, og ønsker å gå videre med den psykososiale delen i tillegg til fysisk aktivitet. Innføre "Smart oppvekst" i barnehage og skole.	Barn og unge 0-16 år	110.000 per år i 5 år
Nord-Aurdal	"Helt sjef" livsmestringskurs	<p>Prosjektansvarlig: Kristi Westerbo Kristi.westerbo@nord-aurdal.kommune.no</p>	"Helt sjef" er et enkelt og veldokumentert lærings- og mestringstilbud utviklet av Nasjonal kompetansetjeneste for læring og mestring innen helse (NKLMH). Kurstilbudet skal tilpasses bruk i	Elever i 6. og 7.trinn, og 8.-10.trinn	300.000 per år i 5 år

		61359000 Samarbeidspartnere: Valdres Natur- og Kulturpark v/Ina Syversen Ina.syversen@valdres.no NK LMH v/Siw Bratli Siw.bratli@mestring.no NTNU Gjøvik v/Ine Wigernæs og Geir Vegard Berg	undervisning på 8.-10.trinn, og etter hvert 6.-7.trinn. Kurset innebærer gode teknikker for å mestre eget liv og ha tro på å ta grep i egen hverdag. Skolen som arena for å treffe alle ungdommer i kommunen.		
Gjøvik v/Skrinnhagen skole og DNT Gjøvik og omegn	Naturen som læringsarena	Prosjektansvarlig: Janne Halsten, Skrinnhagen skole Janne.halsten@gjovik.kommune.no 47638614 Ann-Kristin Johansen, DNT Gjøvik og omegn gjovik@dnt.no 95972850 Samarbeidspartner: Gjøvikregionen helse- og miljøtilsyn IKS v/Ingunn Sandvik postmottak@ghmt.no	Utvikling av en pedagogisk modell som tar i bruk naturen som læringsarena som kan gi elevene en mer meningsfull opplevelse av skolefagene. Ved å øke opplevelsen av meningsfullhet kan det øke elevenes motivasjon og mestring.	Elever i 4.-7.klasse	400.000 per år i 5 år
Østre Toten og Lena-Valle vgs.	Alle barna og bygda	Prosjektansvarlige: Kommunalsjef samfunnsutvikling Bjørn Bollum, Østre Toten kommune Rektor Torfinn Over, Lena-Valle vgs. Prosjektledere: Eline Tønnesson Tveter, Østre Toten kommune	Samarbeid mellom kommune og videregående skole om helsefremmende tiltaksutvikling innen læringsløp og overgangsrutiner mellom grunnskole og videregående skole for å sikre økt grad av livskvalitet og mestring blant alle barn og unge i Østre Toten.	Elever i ungdomsskole og videregående skole	300.000 per år i 5 år

		Elinetonnesson.tveter@ostre-toten.kommune.no 98821910 Elin Stangstuen Kjeldsberg, Lena-Valle vgs. Elin.stangstuen.kjeldsberg@oppland.org 95820208			
--	--	---	--	--	--