

Lokaler tilrettelagt for dans

Her kommer noen punkter som er viktige for et godt danselokale. Det er mange varianter av gode danselokaler, og det er stor forskjell på oppgradering og nybygg.

Gulv

Det er viktig med svikt i gulvet for å forebygge skader hos danserne. Tregulv er et godt utgangspunkt, men det er enda bedre med flere lag for demping. Det kan bestilles ferdig, eller man kan bygge det selv. Det bør bestå av gulvsponplater, parkettunderlag, parkett, 20 mm dansematter med svikt.

Speil

Speil er viktig i en dansesal, men ikke på en scene.

Det er en fordel med gardiner som kan trekkes foran speilet, slik at man kan velge om man vil bruke speilet eller ikke.

Størrelse: 180 cm i høyde, festes 10-20 cm over gulvet. Lengde er avhengig av størrelsen på rommet/veggen.

Dansematter

Dansematter kan legges oppå tregulv. De bør ikke legges rett på betong, da det vil være for hardt underlag og kan fremprovosere skader hos danserne.

Dansematter kan kjøpes i ulike tykkelser. Den tykkeste varianten er god å danse på, men kan gi utfordringer om man f.eks. skal rulle inn flygel eller andre tunge gjenstander.

Om dansematter skal brukes som scenegulv, anbefales det å kjøpe hvit på en side og svart på den andre, så det gir flere visuelle muligheter i rommet.

Dansematter kan kjøpes her:

<https://sceneteknikk.mamutweb.com/Shop/List/Dansematter/53/1>

Plass

En scene for dans bør være på 10 x 8 meter. En dansesal bør være på minimum 100 kvm, men helst 200 kvm. Søylefritt er en stor fordel.

Lys, lyd og akustikk

Lys, lyd og akustikk er viktig i både øvingsrom og på scenen. Det bør opprettes samarbeid med kompetente fagmiljøer som Innlandet musikkråd og Teater Innlandet.

Ventilasjon og luft

Det må være god ventilasjon og passelig varme. Dette må tilpasses hvert enkelt rom.

Andre kilder:

Kulturdepartementets veiledning for idrettshaller omtaler dans på side 37:

https://www.regjeringen.no/contentassets/dee978d794694506bba23a57d8a76ea8/v-0989b_idrettshaller_planleging_og_bygging_2016.pdf

Nettstedet for gode idrettsanlegg har også gode tips for dans:

https://www.godeidrettsanlegg.no/sok?search_api_fulltext=dansegulv